HauptsacheGesund

Checklisten für den Urlaub

Checklisten helfen bei den Urlaubsvorbereitungen. Damit es nicht zu stressig wird, sollten sie allerdings nicht erst zwei Tage vor Abreise angefertigt werden, sondern schon ein paar Wochen vorher. So lässt sie sich notfalls noch ergänzen und es bleibt noch genügend Zeit, um fehlende Dinge zu besorgen.

Vor dem Urlaub erledigen:

	Kopie von Ausweis anfertigen		Blumen versorgen		Unterlagen überprüfen
	Haustierbetreuung regeln		Zeitung abbestellen		Netzstecker ziehen
	Urlaubsadresse hinterlegen		Post umleiten		Kühlschrank leeren
	wichtige Rechnungen zahlen		Autoinspektion		Müll entleeren
	Krankenversicherung		Wasser abdrehen		

Reiseunterlagen/Handgepäck:

	Reisepass, Personalausweis		Flug-, Bahntickets		Bargeld, EC-, Kreditkarte
	Unterlagen Unterkunft/Hotel		Sonnenbrille		Bücher, Zeitschriften
	Reiseführer, Wanderkarten		Fotoapparat		Notfalltelefonnummern
	Wörterbuch				

Koffer:

	Unterwäsche		Socken/Strümpfe		Hosen lang/kurz
	T-Shirts		Hemden		Pullover/Sweatshirt
	Jacken		Schuhe		Schlafanzug
	Regenbekleidung		Kleider/Röcke		Bluse
	Strickjacke		Badesachen		Hygieneartikel

Reiseapotheke:

	Schmerztabletten		Fiebermedikamente		Desinfektionsspray
	Übelkeitstabletten		Pflaster		Wundsalbe
	Durchfallmedikament		Mückenspray		Sonnencreme
	eigene Medikamente		Taschentücher		