

Pflanzen die sich als Gründünger eignen

Frostempfindliche Gründünger	Saattermin	Bodenart	Anmerkungen
Bienenfreund	5-10	Alle, nur nicht zu nass	Rascher Wuchs, unterdrückt Unkräuter, Bienennährpflanze, verträgt Trockenheit. Frostfest bis -8°C, Problemlos in der Fruchtfolge
Blaue Lupine	4-8	Alle, saure und leichte Böden, besonders Schwere	Stickstoffsammler; Schließt den Boden auf, erfriert ab -4°C
Gelbsenf	3-9	Alle, mittelschwere und schwere Böden	Fruchtfolge beachten (Kreuzblütler), erfriert ab -8°C, biologische Nematodenbekämpfung, lockert den Boden
Ölrettich	4-9	Alle Böden	Fruchtfolge beachten (Kreuzblütler), unterdrückt Unkraut und sogar Quecken, Schließt tiefe Bodenschichten auf
Perserklee	3-9	Leichte – nicht für sandige Böden	Stickstoffsammler,
Ringelblume	3-9	Alle Böden	Bodengesundheit, hinterlässt feinkrümeligen Boden,
Sonnenblume	4-8	Alle Böden,	Braucht viel Wasser und nährstoffreichen Boden, entzieht dem Boden Schwermetalle, Futterpflanze für Vögel, gut vor Erbsen und Kartoffeln, nicht vor Tomaten, Salat, Sellerie, Paprika anbauen
Winterharte Gründünger	Saattermin	Bodenart	Anmerkungen
Feldsalat	3-4 und 8-9	Alle	Salat, hinterlässt feinkrümeligen Boden, Ausreichend Feuchtigkeit bei der Keimung
Inkarnatklee	6-8	Alle, mittelschwere, kalkhaltige	Stickstoffsammler, frosthart bis -10°C, Bestandteil vom Landsberger Gemenge, nicht vor Erbsen und Bohnen
Luzerne	3-8	trockene, kalkhaltige	Stickstoffsammler, Tiefwurzler bis zu 5 m, Lockert den Boden, nicht vor Erbsen und Bohnen
Roggen	4-10	Alle, außer zu schwere	Später Aussaattermin möglich, Keine Fruchtfolge ist zu beachten, hinterlässt feinkrümelige Erde, Unterdrückt Unkräuter
Spinat	2-4 und 7-9	Alle	Entzieht dem Boden Stickstoff, Nicht vor oder nach Mangold und Rote Bete; Gute Vorkultur im Frühjahr