



PROGRAMMINFORMATION

MITTELDEUTSCHER RUNDFUNK

Anstalt des öffentlichen Rechts

Änderungen und Ergänzungen zur 6. Programmwoche

HA KOMMUNIKATION

MDR FERNSEHEN

Kantstraße 71 - 73

04275 Leipzig

Postanschrift 04360 Leipzig

FON +49.(0)341.300-6478

FAX +49.(0)341.300-6475

www.mdr.de

Samstag, 05. Februar 2022

Bitte Presstext ergänzen:

18:15 **Unterwegs in Sachsen** i a e f
... im Marienberger Schneegestöber

Der Marienberger Ortsteil Kühnheide vermeldet immer wieder Kälterekorde. Und auch die Erzgebirgsstadt Marienberg selbst kann sich im Winter oft über weiße Pracht auf ihren Plätzen und in den Gassen freuen. Deshalb kennt hier die Begeisterung für den Wintersport keine Grenzen. Über 100 km gezogene Loipenspuren laden ein bis hinauf auf den Erzgebirgskamm und bieten Winterspaß, den sich auch Moderatorin Beate Werner nicht entgehen lassen möchte.

Leipzig, 18.01.2022

Seiten: 5

Sie trifft sich mit dem Marienberger Nordischen Kombiniierer Gunter Schmieder. Der zweifache Teilnehmer an den Olympischen Winterspielen 1980 in Lake Placid und 1984 in Sarajevo hat am 891 m hohen Hirtstein seine Skier dabei und erklärt der Moderatorin so manch nützlichen Kniff im Skilanglauf. Und er erinnert sich noch gut an den Trubel zur X. Kinder- und Jugendspartakiade 1974, als die Betten für 400 Spartakiade-Gäste hergerichtet, Verpflegungsbeutel gepackt und Skispur und Sprungschanze präpariert werden mussten. Jeder Betrieb der Kreisstadt schickte Mitarbeitende, um die Spartakiade abzusichern.

Gegründet wurde Marienberg vor 500 Jahren als Bergstadt. Gediegenes Silber wartete im Marienberger Revier darauf, gefördert zu werden. Der sächsische Herzog Heinrich der Fromme legte die Stadt 1521 für die vielen Bergleute und Bergbeamten an. Wie

Gästeführerin Marie der Moderatorin berichtet, verpflichtete der sächsische Herzog den Universalgelehrten und Arzt Ulrich Rühle von Calw als Stadtplaner. Am Reißbrett entworfen, wuchs die Stadt rasant, wovon das vierstöckige Bergmagazin mit seiner reichen Museumssammlung Zeugnis ablegt. Faszinierende Luftaufnahmen im Schnee lassen die Konturen des quadratisch angelegten Marktes hervortreten.

Im tief eingeschnittenen Tal der "Schwarzen Pockau" haben die Winter einen außergewöhnlichen Reiz. Beate Werner findet die Stellen, wo sich Eis und Schnee besonders hartnäckig halten, bewundert die bizarr aufragenden Felsen am Katzenstein und trifft auf ein gastfreundliches Feriendorf mit Kälte liebenden Stuten. Ohne Winter wäre es hier auch - aber anders - schön.

Samstag, 05. Februar 2022

Bitte Sendungstitel ergänzen, alle nachfolgenden Sendungen beginnen früher, längeres NonStop:

22:50 Bauerfeind - Die Show zur Frau i a e f
Stadt.Land.Wandel

Nicht erst seit Corona entdecken auch junge Menschen wieder das Leben auf dem Land. Zum ersten Mal sind im letzten Jahr mehr Menschen aus den Großstädten weg- als zugezogen. Das Ruhrgebiet hat eine stetige Abwanderung zu verzeichnen, während im insgesamt schrumpfenden Zeitschriftenmarkt ausgerechnet seit Jahren ein Titel wie "Landlust" boomt. Das hat nicht nur mit den steigenden Mieten und der grassierenden Wohnungsnot zu tun, sondern offenbar auch damit, dass auch jüngere Menschen wieder mehr Ruhe und Natur suchen. Ganze Orte im Umland von Berlin werden derzeit von Exil-Berlinern bevölkert, nicht immer zur Freude der alteingesessenen Bewohner.

Gleichzeitig gibt es einen Trend die Innenstädte der Metropolen wieder zu beleben. Autofreie Zonen, mehr Grünanlagen und neue Konzepte, die die Malls und Einzelhandelsgeschäfte ablösen sollen. Die Bewohner der ländlichen Gebiete reagieren mit Kopfschütteln auf die neusten Trends aus den Szenevierteln der Großstädte, während man sich in Frankfurt, Berlin oder Hamburg schon längst nicht mehr für die Probleme in Brandenburg oder dem Schwarzwald interessiert. Wie kann man beides wieder zusammenbringen? Wie lebt es sich aktuell in der Stadt und auf dem Land und warum wollen so viele irgendwann doch wieder dahin wo sie hergekommen sind?

Zu Gast: Moderatorin, Topmodel und Musikerin Eva Padberg und Musiker und Produzent Max Mutzke

23:20 Falco - Verdammt, wir leben noch! i a e f

VPS: 23:35

Spielfilm Österreich/Deutschland 2008

- 01:10** **Falco - Ich bin kein Schmusetyp** i a f VPS: 01:25
Dokumentation Österreich 1995/1996
-
- 01:30** **Marga Engel schlägt zurück** a e f h VPS: 01:45
Fernsehfilm Deutschland 2001
-
- 03:00** **Unser Dorf hat Wochenende** i a e f VPS: 03:15
Eilsdorf
(MDR 30.01.2022)
-
- 03:30** **Quickie** i a e f VPS: 03:45
Das schnelle Quiz
Moderation: Andrea Ballschuh
(MDR 05.02.2022)
-
- 03:55** Ländermagazine
MDR SACHSENSPIEGEL i a e f VPS: 04:10
(MDR 05.02.2022)
-
- 04:25** Ländermagazine
MDR SACHSEN-ANHALT HEUTE i a e f VPS: 04:40
(MDR 05.02.2022)
-
- 04:55** Ländermagazine
MDR THÜRINGEN JOURNAL i a e f VPS: 05:10
(MDR 05.02.2022)
-
- 05:25** **Abenteuer Russland nonstop - Zu den Bären von Kamtschatka** i a f
-

Sonntag, 06. Februar 2022

Bitte Dorfname ergänzen:

- 09:00** **Unser Dorf hat Wochenende** i a e f
Goldlauter-Heidersbach
-

Mittwoch, 09. Februar 2022

Bitte Presstext ergänzen:

20:45 Exakt - Die Story
Unsichtbare Wunden i a e f
Wie Kinder trauern

Wie erleben und verarbeiten Kinder und Jugendliche den Verlust nahestehender Menschen? Welche Unterstützung brauchen sie bei der Trauerbewältigung?

Antonio ist 11 Jahre alt, als sein Papa stirbt. "Er hat geraucht und Drogen genommen und ich habe ihm gesagt, dass er damit aufhören soll." Weil sein Vater aber nicht aufgehört hat, fühlt sich der Junge mitschuldig an dessen Tod.

Kinder erleben den Verlust eines nahestehenden Menschen anders als Erwachsene. Sie sind ängstlich, hilflos, wütend und haben Schuldgefühle. Und sie trauern auch anders - nämlich sehr wechselhaft und oft weniger offensichtlich. Schmerz und Traurigkeit können bei ihnen ganz plötzlich umschlagen in Spielen und Toben. "Das ist völlig normal", erläutert Trauerbegleiter Sebastian Storz. "Sie trauern in Pfützen – da springen sie rein, aber kurz danach auch wieder heraus. Sie kommen so immer wieder aus der bedrückenden Situation raus. Und dabei brauchen sie auch Unterstützung."

Wenn Kinder keine Angehörigen mehr haben oder die Eltern überfordert sind, schaffen sie es meist nicht, die Trauer alleine zu verarbeiten. Dafür gibt es Vereine wie zum Beispiel Wolfsträne e.V. Leipzig. Dort werden über 200 Kinder betreut. Eine rein spendenfinanzierte Arbeit, die zum großen Teil ehrenamtlich erfolgt. Vereinsgründerin Katrin Gärtner wünscht sich mehr gesellschaftliche Anerkennung und Unterstützung durch die Krankenkassen. Denn aktive Trauerbegleitung sei präventiv und verhindere, dass betroffene Kinder später als Erwachsene unter Depressionen, Angststörungen und Panikattacken leiden.

MDR-Reporter Stefan Sander, der selbst als Jugendlicher einen nahen Angehörigen verloren hat, beschäftigte sich ein Jahr lang intensiv mit dem Thema. In "Exakt – Die Story" trifft er Eltern und Kinder, zeigt die Arbeit von Trauervereinen und Trauerbegleitern und spricht mit einer jungen Frau, die den Tod der Eltern nie verarbeitet hat, weil ihr keiner dabei half. Außerdem wird bei den Krankenkassen nachgefragt, welche Präventionsmaßnahmen bei Trauerbewältigung auch finanziell unterstützt werden können.

Donnerstag, 10. Februar 2022

Anderes Thema:

17:00 **MDR um 4 i a e f**
Neues von hier & Leichter leben
u.a. mit Rechtsexperte Gilbert Häfner

Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung

Die vergangenen zwei Jahre der Corona-Pandemie haben uns allen vor Augen geführt, wie schnell jeder von uns plötzlich erkranken kann. Wenn wir dann nicht mehr selbst Entscheidungen treffen können, ist es wichtig, dass ein anderer das für uns übernimmt. Doch Ehepartner und Kinder können nicht automatisch in diese Position rücken, sie müssen vielmehr vorab bevollmächtigt werden. Worauf Sie dabei achten sollten und was die Unterschiede zwischen einer Betreuungsverfügung und einer Vorsorgevollmacht sind, das erklärt Gilbert Häfner bei "MDR um 4".

Freitag, 11. Februar 2022

Bitte Gästeliste aktualisieren:

22:00 **Riverboat Berlin i a e f**

Gäste:

- Christian Rach, Spitzenkoch
 - Nele Neuhaus, Bestseller- und Krimi-Autorin
 - Ricardo Lange, Intensiv-Pfleger
 - Susan Sideropoulos, Schauspieler
 - Kai Wiesinger, Schauspieler
-